

Composition de la Spiruline

VITAMINES	mg/kg
Béta-carotène	1400
E (Tocophérol)	100
B1 (Thiamine)	35
B2 (Riboflavine)	40
B3 ou PP (Niacine)	140
B5 (Acide pantothénique)	1
B8 ou H (Biotine)	0,05
B12 (Cobalamine)	3,2 (Partiellement assimilable)
Inositol	640
K (Phylloquinone)	20

ACIDES AMINES	g/kg
Alanine	47
Arginine	43
Acide aspartique	61
Cystine	6
Acide glutamique	91
Glycine	32
Histidine	10
Isoleucine	35
Leucine	54
Lysine	29
Méthionine	14
Phénylalanine	28
Proline	27
Sérine	32
Thréonine	32
Tryptophane	9
Tyrosine	30
Valine	40

PIGMENTS	g/kg
Phycocyanine	150
Chlorophylle a	11
Caroténoïdes	3,7 (dont béta-carotène = 1,4 g/kg)

ACIDES GRAS ESSENTIELS	g/kg
Acide linoléique	8
Acide gamma-linolénique	10

ENZYME	
Superoxyde-dismutase	1,5 millions d'unités / kg

MINÉRAUX	mg/kg
Calcium	10000
Chrome	3
Cuivre	12
Fer	1800
Magnésium	4000
Manganèse	50
Phosphore	8000
Potassium	14000
Sodium	9000
Zinc	30